

Small group le
matin et midi sur
réserve
ainsi que le
cross du
vendredi

 **Fitness Morteau**



PLANNING

Cours collectifs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	09H30 SMALL GROUP	LIBRE ACCES	10H00 SMALL GROUP	10H30 CAF 
16H00 CROSS 	12H15 SMALL GROUP	13H30 ZUMBA KIDS* 	12H30 SMALL GROUP		
17H45 BIKE 	17H45 CAF 	17H45 STEP 	17H45 PUMP 	17H30 CROSS 	
18H30 PUMP 	18H30 BIKE 	18H30 PILATES 	18H30 BIKE 	18H45 AÉRO 	
19H15 TRX 	19H15 STRETCH 	19H15 CROSS 	19H15 BODY FLASH 		