

Small group le
matin et midi sur
réserve
ainsi que le
cross du
vendredi

 **Fitness Morteau**



PLANNING

Cours collectifs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	09H30 SMALL GROUP**	LIBRE ACCES	10H00 SMALL GROUP**	LIBRE ACCES
16H00 CROSS 	12H15 SMALL GROUP**	13H30 ZUMBA KIDS* 	12H30 SMALL GROUP**		
17H45 BIKE 	17H45 CAF 	17H45 STEP 	17H45 PUMP 	17H30 CROSS 	
18H30 PUMP 	18H30 BIKE 	18H30 PILATES 	18H30 BIKE 	18H45 AF 	
19H15 TRX 	19H15 STRETCH 	19H15 CROSS 	19H15 BODY FLASH 		